

Holographic Touch for Health 1, een introductie

door Els Jansen

Deze cursus is ontwikkeld door Adam Lehman, en slaat een brug tussen de Touch for Health en de Applied Physiology. Het holografische model van Richard Utt uit de AP blijkt heel goed en simpel toe te passen op Touch for Health, waardoor er dieper inzicht en meer blijvende balans mogelijk wordt.

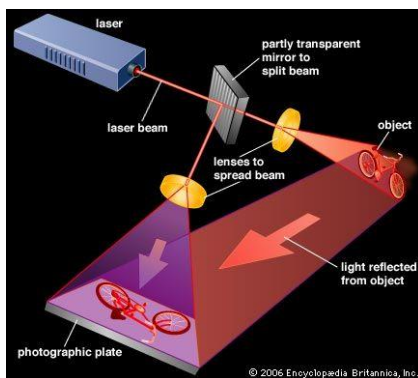
Niet alleen de meridianen sec worden getest, maar we zoeken de invloed van *alle* andere meridianen op deze gevonden meridiaan. Dit geeft veel extra informatie over de onbalans, op zowel fysiek, biochemisch, emotioneel én energetisch niveau! Je test met Holographic Touch for Health a.h.w. in 3 dimensies.



Wat is een hologram?

Een hologram is feitelijk een weergave van een 3 dimensionale wereld.

Wij nemen onze omgeving niet waar als plat of tweedimensionaal, maar met diepte.



Een hologram wordt gemaakt door een laserstraal op een voorwerp te richten (de objectstraal) terwijl een deel van de laserstraal het voorwerp niet raakt, maar via een spiegel wordt afgebogen (de referentiestraal). Deze twee laserbundels samen zorgen voor een enorme hoeveelheid extra informatie uit de omgeving en kunnen samen een 3D afbeelding vormen van het voorwerp, zwevend in de ruimte.

Het ontmoeten van de twee laserstralen veroorzaakt het ontstaan van een interferentiepatroon, zoals je in een vijver ziet wanneer je daar op 2 plekken een steen ingooit: naast de kringen van elke steen ontstaat er een patroon waarin de cirkels elkaar raken en overlappen.



Een driedimensionale wereld:

Onze 2 ogen nemen afzonderlijk de wereld waar, en vormen samen het complete plaatje; samenwerking tussen beide ogen is nodig om diepte te kunnen zien en te kunnen vertalen wát je precies ziet.



Onderstaand experimentje laat dit zien:

Maak een 'raampje' van je beide handen zoals op de foto, sluit één oog en kijk met het andere oog naar een voorwerp in de verte. Dit zul je goed kunnen waarnemen, aangezien je hiervoor automatisch je dominante oog zult kiezen. Doe nu dit oog dicht en open het andere oog en kijk of je het voorwerp in de verte nog ziet. Dit zal niet het geval zijn, omdat je tweede oog een iets andere invalshoek heeft. Beide ogen samen zorgen voor een compleet, driedimensionaal plaatje van het voorwerp.

Dit alles betekent dat je om driedimensionale informatie te kunnen waarnemen, je minimaal twee gegevenspunten nodig hebt, net zoals de dubbele laserstraal en de beide ogen.

Het bijzondere van een hologram is, naast dat het veel extra informatie oplevert, dat elk deel van het hologram het geheel weergeeft. Wanneer je een stukje uit een hologram knipt, blijft toch de hele foto zichtbaar en ook op het afgeknipte stukje is de afbeelding nog te zien!



Dit doet denken aan ons DNA:

In elke lichaamscel is alle informatie over ons hele systeem beschikbaar; je zou uit 1 cel een compleet nieuwe versie van jezelf kunnen klonen...!

Dit is inherent aan wat een hologram laat zien: naast de details blijf je ook het geheel zien en dit is conform de driedimensionale wereld

waarin wij leven!

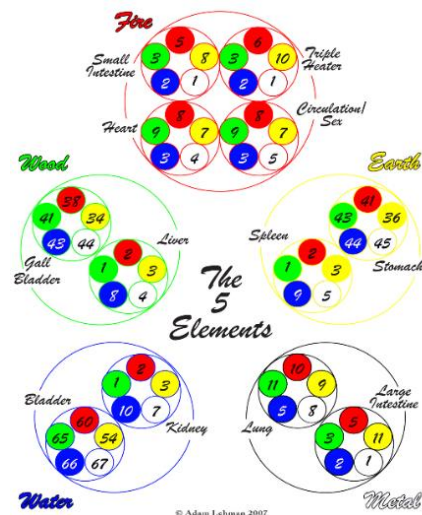
Wat betekent dit nu voor een Touch for Health balans?

De westerse denkwijze over leven en gezondheid is meer reductionistisch en separatistisch dan de oosterse filosofie. In het oosten is bijvoorbeeld spiritualiteit meer geïntegreerd in hoe je leeft, eet en je gedraagt. Het dagelijks leven in het westen is meer gefragmenteerd in 'losse onderdelen' die naast elkaar bestaan.

Kinesiologie is een synthese tussen oosters en westers denken en benadert een onbalans op holistische wijze: denk aan de triade van gezondheid, waarbij meerdere aspecten worden betrokken in de uiteindelijke balans! Dit doet meer recht aan waar klachten en symptomen vandaan komen.

De acupunctuur vasthoudpunten uit Touch for Health zijn in wezen ook holografisch van aard. Elke meridiaan heeft de aspecten van alle elementen in zich: De maagmeridiaan bijvoorbeeld heeft een vuurpunt (Ma. 41), een aardepunt, ofwel zijn eigen bronpunt (Ma. 36), een metaalpunt (Ma. 45) en een waterpunt (Ma. 44).

Dit betekent dat elke meridiaan wordt beïnvloed door de energie van alle andere elementen. Er is dus een onderlinge relatie die veel dieper gaat dan sec de maagmeridiaan. Wanneer je deze krachtige punten, ook wel 'commandopunten' genoemd, gebruikt in een balans richt je je niet alleen op de maagmeridiaan, maar op de *relatie* met andere meridianen.



Je test met Holographic Touch for Health dus in 3 dimensies.

Richard Utt beschreef in zijn 7 Elements Hologram dat elke spier tussen uiterste contractie en uiterste extensie getest kan worden, in 7 heengaande en 7 teruggaande testposities. Elke stand geeft andere informatie en maakt een relatie zichtbaar tussen de geteste spier/meridiaan en een van de 14 andere meridianen. Je krijgt zo maar liefst 224 verschillende combinatiemogelijkheden (nl. 16 spiertesten (extra: sartorius voor de bijniere en midd. trapezius voor pancreas) x 14 meridiaanposities) die kunnen zijn gerelateerd aan de gevonden onbalans!

Bij Holographic Touch for Health maken we o.a. gebruik van de commandopunten waardoor dit uitgebreide testsysteem enigszins wordt vereenvoudigd.

Wat je in Holographic Touch for Health doet, is dat je je *vanaf het begin van de balans al* richt op de relatie tussen de verschillende meridianen. In plaats van één spier, één meridiaan te behandelen, gebruik je het driedimensionale concept tijdens de hele sessie.

Zoals we hebben gezien, heb je twee gegevenspunten nodig om een driedimensionale constructie te maken. Bij een Touch for Health balans gaan we vanaf nu altijd kijken naar de relatie tussen twee meridianen: de eerste meridiaan is de zg objectmeridiaan, de focus van je aandacht, en de tweede meridiaan is de referentiemeridiaan die voor de context en voor extra informatie zorgt; je richt je op wat het *lichaam specifiek* wil.

Zowel de informatie die dit oplevert als de toegepaste correcties hebben een driedimensionaal en dus veel dieper en krachtiger karakter.

Een praktijkvoorbeeld:

Stel, je test de Pectoralis Major Clavicularis (PMC) zwak, dit is een onbalans van de maagmeridiaan. In feite is dit heel summere informatie...is de spier zwak, is de vertering van de maag een probleem,

is er een voedingstekort, een acupunctuurpunt uit balans of speelt er een emotie?

En wat gebeurt er als je de neurolymfatische punten als correctie masseert, waar gaat die balancerende energie naar toe in het lichaam? Misschien wel 'op de grote hoop', verspreid door het hele lichaam?

Wanneer je de maagmeridiaan hier als objectmeridiaan beschouwt en je gaat op zoek naar de referentiemeridiaan, dan krijg je meer informatie over de aard van de onbalans.

Stel bijvoorbeeld dat je als referentie meridiaan de galblaasmeridiaan vindt, dan gaat het over 'de invloed van de galblaasmeridiaan op de onbalans van de maagmeridiaan'. Je zou dan bijvoorbeeld de volgende vragen kunnen stellen aan je testpersoon:

- Hoe ziet je dieet er uit, ervaar je ongemak na het eten, heb je last van vet voedsel>? (Hier gaat het bijvoorbeeld over de vraag of het maagzuur zuur genoeg is om de galblaas te activeren om gal vrij te maken)
- Of is er een emotionele relatie tussen maag- en galblaasmeridiaan? Is er een relatie tussen sympathie (maag) en woede/irritatie (galblaas)? Blokkeert je irritatie je sympathie?
- Is er een blessure van de grote borstspier, en wat is de invloed van de deltoideus anterior hierop? Misschien verkrampd of overspannen of reactief?

Het vaststellen van de relatie tussen de object- en referentiemeridiaan kan dus voor veel extra informatie zorgen, waardoor er meer inzicht voor je testpersoon komt en (dus) een diepere correctie die meer recht doet aan de onbalans.

Vanuit het holografisch principe kun je zo gerichtere correcties toepassen, die tegelijkertijd invloed hebben op de *hele* persoon!

Omdat je naar de kern van het probleem gaat door deze holografische werkwijze, zie je vaak dat één paar meridianen het hele systeem in balans kunnen brengen én dat de correcties langer beklijven!

Cursus Holographic Touch for Health 1

In de tweedaagse cursus Holographic Touch for Health 1 leer je op een holografische manier met de bekende spiertesten te werken, met de gebruikelijke NV- en NL punten, pauselock, specifieke holografisch acupressuur vasthoudpunten en Tibetaanse energie.

Je kunt deze cursus volgen na Touch for Health 2.

Op 10, 11 en 12 oktober is Adam Lehman in Nederland om Holographic Touch for Health 2 te geven. Om mee te kunnen doen, moet je deel 1 hebben gevolgd. Hoe mooi zou het zijn als je deze cursus bij Adam himself kunt volgen?!

Ik heb deze cursus in mijn praktijk twee keer vóór oktober gepland, namelijk op 17 en 18 maart 2023 en op 19 en 20 augustus 2023. Voor meer informatie, kijk op

[https://touch4els.nl/Holographic Touch for Health](https://touch4els.nl/Holographic_Touch_for_Health)

Bron: 'An introduction of Holographic Touch for Health' door Adam Lehman, En. K, Touch for Health Kinesiology Association 2014